



PSICO 20 SOCIAL 23

*Portafolio de servicios SST: Evaluación e intervención
para promover y preservar la salud mental en el trabajo.*

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos profesionales independientes. Evaluamos e intervenimos los riesgos psicosociales, en el marco del ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar), del sistema de gestión para la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).



ADRIANA REMOLINA

ladriana.remolinal@outlook.com - 3053611815

Especialista en psicología clínica y en gerencia de la seguridad y salud en el trabajo.



CAROLINA SEGURA

dcarolina.segurac@outlook.com - 3108891252

Especialista en psicología clínica y en gerencia de la seguridad y salud en el trabajo.

¿QUÉ HACEMOS?

Fase 2: Hacer

Gestión del riesgo psicosocial.

A partir de los resultados de la batería, diseñamos e implementamos el sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) para gestionar factores de riesgo psicosocial, dando cumplimiento al marco legal colombiano.

Fase 4: Actuar

Auditoría y fortalecimiento.

Realizamos auditoría, brindamos asesoría y apoyo al SVE psicosocial con respecto a sus oportunidades de mejora, sobre la gestión de las condiciones de salud mental en el contexto laboral.

Fase 1: Planear

Evaluación psicosocial.

Aplicamos la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial, según lo ordenado por el Ministerio del trabajo, como psicólogas expertas con licencia SG-SST vigente.

Fase 3: Verificar

Intervención e indicadores.

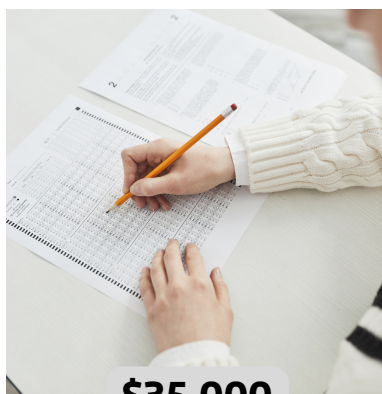
Desarrollamos estrategias individuales y colectivas, para promocionar la salud mental, intervenir los riesgos psicosociales y prevenir o mitigar los trastornos mentales en el trabajo.

Nota de aclaración: La información de éste documento tiene fines de orientación. Las características y tarifas de nuestros servicios pueden variar sin previo aviso, de acuerdo a dinámicas de oferta y demanda. Los valores oficiales serán los negociados y pactados de mutuo acuerdo entre las partes, al firmar el respectivo contrato de prestación de servicios profesionales.

TARIFAS

Arma tu paquete según los servicios que requieras.

EVALUACIÓN BÁSICA



\$35.000

BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL*

Tarifa por persona: Ficha de datos, cuestionario intralaboral, extralaboral y de estrés



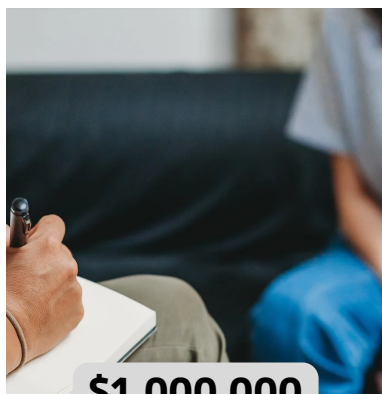
\$35.000

PRUEBA DE PERSONALIDAD*

Tarifa por persona: Prueba de personalidad y estilo de afrontamiento.

*Menor tarifa por mayor número de trabajadores evaluados. Ambas incluyen consentimiento, aplicación del instrumento, análisis de resultados y elaboración de informe, respetando criterios de confidencialidad.

EVALUACIÓN PROFUNDA



\$1.000.000

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

Tarifa por entrevista a trabajador, compañero y jefe, con Informe.



\$800.000

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Tarifa por una entrevista, semiestructurada, con informe..



\$600.000

GRUPOS FOCALES

Tarifa por grupo de máximo 15 personas, con informe.

Todas las tarifas son libres de retención en la fuente.

TARIFAS

Arma tu paquete según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$25.000

INFOGRAFÍA

Tarifa por una infografía.
Archivo digital



\$35.000

BOLETIN

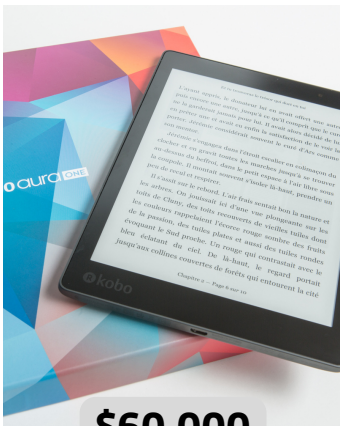
Tarifa por un boletín.
Archivo digital.



\$40.000

FOLLETO

Tarifa por un folleto.
Archivo digital.



\$60.000

CARTILLA

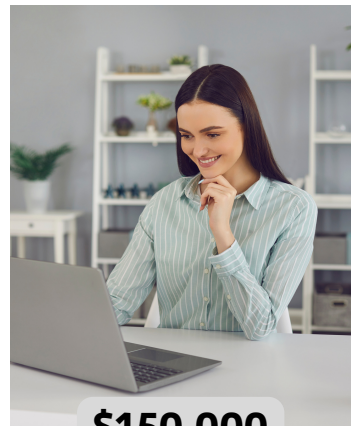
Tarifa por una cartilla.
Archivo digital.



\$80.000

VIDEO CÁPSULA

Tarifa por un video.
Archivo digital.



\$150.000

INDIVIDUAL

Tarifa por 1 hora de atención
psicológica individual, virtual.

TARIFAS

Arma tu paquete según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$350.000

WEBINAR

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



\$350.000

MINDFULNESS 1

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



\$500.000

MINDFULNESS 2

Tarifa por actividad presencial de una hora, máximo 20 personas por grupo.



\$600.000

SEMANA SALUD

Tarifa por actividades presenciales, media jornada (4 horas).



\$800.000

TALLER EXPERIENCIAL

Tarifa por taller presencial y lúdico de 2 horas, máximo 50 personas por grupo.



\$1.000.000

CUIDADO EQUIPO

Tarifa por encuentro de cuidado psicosocial (Resolución 1166 2018).

TARIFAS

Arma tu paquete según los servicios que requieras.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



\$1.200.000

FORMACIÓN CCL

Tarifa por 4 webinar para miembros del comité convivencia laboral (CCL).



\$2.000.000

CURSO VIRTUAL 1

Tarifa por página web con curso virtual clima laboral saludable.



\$6.000.000

CURSO VIRTUAL 2

Tarifa por página web con curso virtual habilidades psicosociales para la vida y el trabajo, 3 módulos.

AUDITORÍA Y FORTALECIMIENTO



\$600.000

AUDITORÍA

Tarifa por proceso de auditoría. Entregable lista de chequeo.



\$600.000

DISEÑO

Tarifa por crear un documento del SVE psicosocial, desde cero.



\$300.000

FORTALECIMIENTO

Tarifa por actualizar y/o fortalecer un documento del SVE psicosocial, ya existente.

Si te interesa alguno de nuestros planes, solicita una cotización personalizada.

| PLANES | PLATA | ORO | DIAMANTE |
|---|---|---|---|
| Auditoría interna al SG-SST sobre la gestión del riesgo psicosocial. Entrega lista de chequeo sobre cumplimiento de requisitos normativos. |  |  |  |
| Batería de riesgo psicosocial obligatoria (consentimiento, ficha de datos generales, cuestionario intralaboral, cuestionario extralaboral y de estrés). |  |  |  |
| Batería de riesgo psicosocial complementaria (evaluación de personalidad y estilos de afrontamiento). |  |  |  |
| Diseño y/o actualización de documentos del "Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial", según los resultados de la batería. |  |  |  |
| Doce infografías sobre promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales (1 por mes). |  |  |  |
| Cuatro capacitaciones virtuales sobre promoción y prevención psicosocial, temáticas según los resultados de la batería de riesgo psicosocial (1 por trimestre). |  |  |  |
| Formación especial para líderes y miembros del comité de convivencia laboral, cuatro capacitaciones virtuales consecutivas (1 por trimestre). |  |  |  |
| Dos talleres psicosociales presenciales, según prioridad derivada de batería, con método experiencial de andragogía y lúdica (1 por semestre). |  |  |  |
| Curso virtual sobre habilidades psicosociales para la vida y el trabajo. Tres módulos: Habilidades emocionales, sociales, cognitivas (1 por bimestre). |  |  |  |
| Atención psicológica individual (virtual): Primeros auxilios psicológicos, teleapoyo, consejería y remisión a EPS (1 hora por mes). |  |  |  |

El valor total de cada plan varía según la operación organizacional, el número de trabajadores, la ubicación de las sedes, entre otros aspectos.

CONTACTO

Nuestros servicios serán diseñados e implementados según las necesidades y características de cada organización. Solicita una cotización personalizada.

Pregunta por los planes con tarifas preferenciales, para clientes antiguos o referidos.



Página web:

www.psicosocialsst.com



E-mail:

psicosocialsst@outlook.com



Teléfono:

3223021646



WhatsApp:

3053611815

3108891252