

# PSICO 20 SOCIAL 25

***Catálogo de tarifas: Evaluación e intervención para promover y preservar la salud mental en el trabajo.***

**Nota de aclaración:** La información de éste documento tiene fines de orientación. Las características y tarifas de nuestros servicios pueden variar sin previo aviso, de acuerdo a dinámicas de oferta y demanda. Los valores oficiales serán los negociados y pactados de mutuo acuerdo entre las partes, al firmar el respectivo contrato de prestación de servicios profesionales.

# ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos profesionales independientes y prestamos servicios como personas naturales. Evaluamos, gestionamos e intervenimos los factores de riesgo psicosocial, en el marco del ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar) del sistema de gestión para la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).



## **CAROLINA SEGURA**

*dcarolina.segurac@outlook.com - 3108891252*

Especialista en psicología clínica y en gerencia SGSST.



## **ADRIANA REMOLINA**

*ladriana.remolinal@outlook.com - 3053611815*

Especialista en psicología clínica y en gerencia SGSST.

# ¿QUÉ HACEMOS?

## Fase 2: Hacer

### **Gestión del riesgo psicosocial.**

A partir de los resultados de la batería, diseñamos e implementamos el sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) para gestionar factores de riesgo psicosocial, dando cumplimiento al marco legal colombiano.

## Fase 4: Actuar

### **Auditoría y fortalecimiento.**

Realizamos auditoría, brindamos asesoría y apoyo para fortalecer el SVE psicosocial, con respecto a sus oportunidades de mejora, sobre la gestión de las condiciones de salud mental en el contexto laboral.

## Fase 1: Planear

### **Evaluación psicosocial.**

Aplicamos la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial, según lo ordenado por el Ministerio del trabajo, como psicólogas expertas con licencia SG-SST vigente.

## Fase 3: Verificar

### **Intervención e indicadores.**

Desarrollamos estrategias individuales y colectivas, para promocionar la salud mental, intervenir los riesgos psicosociales y prevenir o mitigar los trastornos mentales en el trabajo.

# ¿POR QUÉ LO HACEMOS?

Evaluar e intervenir las condiciones psicosociales en el trabajo es súper importante, **porque no hay salud sin salud mental.**

Un ambiente laboral que promueve el bienestar emocional, permite tener una mejor calidad de vida y trabajar productivamente.

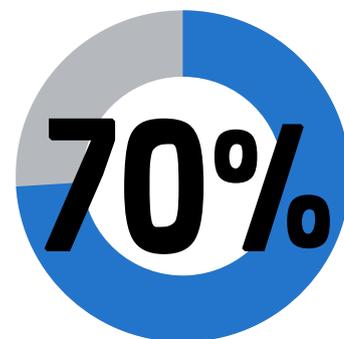


Por el contrario, los factores de riesgo psicosocial pueden perjudicar la salud y el desempeño laboral, generando graves repercusiones tanto sociales como económicas.

Según lo reportado en el año 2022 por la OMS y la OIT, debido a la ansiedad y la depresión se pierden doce billones de días laborales cada año, lo cual representa un trillón de dólares USD en costos para la economía mundial.

En **Colombia**, en el año 2021 se reportaron 1.674 casos de enfermedad laboral, por agentes psicosociales.

Los diagnósticos de trastorno mixto de ansiedad y depresión representan más del 70% de los eventos laborales calificados durante los últimos 5 años.



Actualmente, después del peligro biomecánico, el segundo peligro más reportado por los centros de trabajo, es el psicosocial.

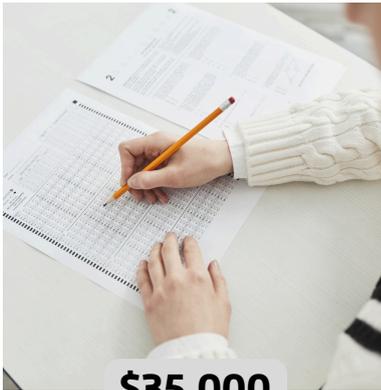
Considerando la trascendencia de la situación (que tiende al aumento), el Ministerio del Trabajo ha estipulado una serie de normas de obligatorio cumplimiento para todos los empleadores del país, con el fin de proteger, mejorar y recuperar la salud mental de las personas en los entornos laborales.

Entre ellas, se resalta la Resolución 2646 de 2008, la Ley 1616 de 2013, la Resolución 2404 de 2019 y la Resolución 2764 de 2022. Ayúdale a tu organización a acatarlas adecuadamente, evitando **multas y sanciones**, las cuales pueden llegar hasta los 500 salarios mínimos legales vigentes.

# TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

## EVALUACIÓN BÁSICA



**\$35.000**

### BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL\*

Tarifa por persona: Ficha de datos, cuestionario intralaboral, extralaboral y de estrés



**\$35.000**

### PRUEBA DE PERSONALIDAD\*

Tarifa por persona: Prueba de personalidad y estilo de afrontamiento.

\*Menor tarifa por mayor número de trabajadores evaluados. Ambas incluyen consentimiento, aplicación del instrumento, análisis de resultados y elaboración de informe, respetando criterios de confidencialidad.

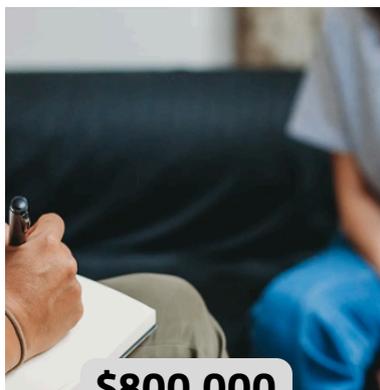
## EVALUACIÓN PROFUNDA



**\$600.000**

### GRUPOS FOCALES

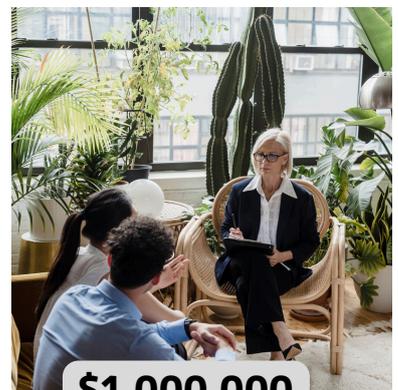
Tarifa por grupo de máximo 15 personas, con informe.



**\$800.000**

### ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Tarifa por una entrevista, semiestructurada, con informe.



**\$1.000.000**

### ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO

Tarifa por entrevista a trabajador, compañero y jefe, con Informe.

Todas las tarifas son libres de retención en la fuente.

# TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



**\$25.000**

### INFOGRAFÍA

Tarifa por una infografía.  
Archivo digital



**\$35.000**

### BOLETIN

Tarifa por un boletín.  
Archivo digital.



**\$40.000**

### FOLLETO

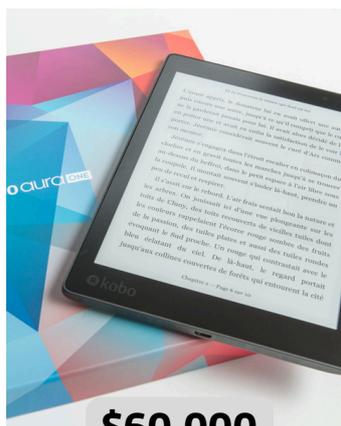
Tarifa por un folleto.  
Archivo digital.



**\$40.000**

### CONSEJERÍA

Tarifa por 30 a 35 min. de  
teleorientación psicológica  
individual - virtual (SELIA).



**\$60.000**

### CARTILLA

Tarifa por una cartilla.  
Archivo digital.



**\$80.000**

### VIDEO CÁPSULA

Tarifa por un video.  
Archivo digital.

# TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



**\$350.000**

### WEBINAR

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



**\$350.000**

### MINDFULNESS 1

Tarifa por actividad virtual de 1 hora, máximo 100 personas por grupo.



**\$500.000**

### MINDFULNESS 2

Tarifa por actividad presencial de una hora, máximo 20 personas por grupo.



**\$600.000**

### SEMANA SALUD

Tarifa por actividades presenciales, media jornada (4 horas).



**\$800.000**

### TALLER EXPERIENCIAL

Tarifa por taller presencial y lúdico de 2 horas, máximo 50 personas por grupo.



**\$1.000.000**

### CUIDADO EQUIPO

Tarifa por encuentro de cuidado psicosocial (Resolución 1166 2018).

# TARIFAS

Arma tu propio plan, según los servicios que requieras.

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



**\$1.200.000**

### CAPACITACIÓN CCL

Tarifa por 4 webinar para miembros del comité convivencia laboral (CCL).



**\$2.000.000**

### CURSO VIRTUAL 1

Tarifa por página web con curso virtual clima laboral saludable.



**\$6.000.000**

### CURSO VIRTUAL 2

Tarifa por página web con curso virtual habilidades psicosociales para la vida y el trabajo, 3 módulos.

## AUDITORÍA Y FORTALECIMIENTO



**\$600.000**

### AUDITORÍA

Tarifa por proceso de auditoría. Entregable lista de chequeo.



**\$600.000**

### DISEÑO

Tarifa por crear un documento del SVE psicosocial, desde cero.



**\$300.000**

### FORTALECIMIENTO

Tarifa por actualizar y/o fortalecer un documento del SVE psicosocial, ya existente.

Todas las tarifas son libres de retención en la fuente.

Pensando en tú bienestar, si la organización en la que trabajas adquiere servicios con PSICOSOCIAL SST, tendrás como beneficio el acceso a consulta psicológica virtual de 30 minutos, para ti y para los miembros de tu familia, con tarifa preferencial de \$40.000 por sesión particular.

Sobre mí Mi estilo Servicios



## Carolina Segura

Psicólogos en línea • Colombia

 Especialista destacado

+100 Citas en Selia

Experiencia: 13 años Satisfacción ★ 5.0

### Sobre mí

Soy una persona cálida, amable, empática, compasiva y resiliente. Disfruto la naturaleza y me encanta viajar. En mi rol como profesional, soy especialista en psicología clínica y en salud ocupacional. Mi vocación es ayudarle a los demás a mejorar su calidad de vida, acompañándoles y orientándoles en la búsqueda de su bienestar psicológico.

Sobre mí Mi estilo Servicios

### ¿Qué esperar en la primera sesión?

Tendremos la oportunidad de conocernos, conectarnos y conversar a corazón abierto, en un espacio seguro, libre de juicios, basado en respeto y confianza. Me contarás lo que has estado viviendo, pensando, sintiendo y cómo has actuado, ante los retos que enfrentas. Seremos equipo creando un plan para avanzar juntos hacia tu bienestar psicológico.

Sobre mí Mi estilo Servicios

### Estilo de terapia

 Empoderador

 Cálido

 Compasivo

Brindo teleorientación con enfoque cognitivo-conductual, para fomentar el autocuidado integral de la salud, atenuar los problemas psicosociales, prevenir o mitigar los trastornos mentales y entrenar herramientas o habilidades de afrontamiento útiles ante los desafíos de la vida, lo que le permite a mis consultantes mejorar su bienestar psicológico.

### Especialidades

Ansiedad

Burnout

Cambios de Vida

Depresión

Hábitos

Relaciones interpersonales

Situación Laboral

Sobre mí Mi estilo Servicios

### Certificaciones y títulos

#### Pregrado en Psicología

Fundación Universitaria Konrad Lorenz

#### Especialización en Psicología Clínica: Evaluación y Tratamiento de Trastornos Emocionales y Afectivos.

Fundación Universitaria Konrad Lorenz

### Servicios

 Virtual

 Sesión de terapia

Sesión para TU bienestar

35 min

\$ 40.000 COP

Ahorra hasta un 10% en cada una de tus citas comprando un paquete de sesiones.

[Ver todos los paquetes](#)



### Idiomas

 Español

 Agendar cita

**Si te interesa alguno de nuestros planes, solicita una cotización personalizada.**

PLANES	PLATA	ORO	DIAMANTE
Auditoría interna al SG-SST sobre la gestión del riesgo psicosocial. Entrega lista de chequeo sobre cumplimiento de requisitos normativos.			
Batería de riesgo psicosocial obligatoria (consentimiento, ficha de datos generales, cuestionario intralaboral, cuestionario extralaboral y de estrés).			
Batería de riesgo psicosocial complementaria (evaluación de personalidad y estilos de afrontamiento).			
Diseño y/o actualización de documentos del "Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial", según los resultados de la batería.			
Doce infografías sobre promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales (1 por mes).			
Cuatro capacitaciones virtuales sobre promoción y prevención psicosocial, temáticas según los resultados de la batería de riesgo psicosocial (1 por trimestre).			
Formación especial para líderes y miembros del comité de convivencia laboral, cuatro capacitaciones virtuales consecutivas (1 por trimestre).			
Dos talleres psicosociales presenciales, según prioridad derivada de batería, con método experiencial de andragogía y lúdica (1 por semestre).			
Curso virtual sobre habilidades psicosociales para la vida y el trabajo. Tres módulos: Habilidades emocionales, sociales, cognitivas (1 por bimestre).			
Atención psicológica individual (virtual), con tarifa preferencial de \$40.000 por sesión de 30 a 35 min. para los trabajadores y sus familiares, convenio con SELIA.			

El valor total de cada plan varía según las particularidades de la organización, la ubicación de sus sedes y el número de trabajadores, entre otros aspectos.

# CONTACTO

Todos nuestros servicios serán diseñados e implementados según las necesidades, características e intereses de cada organización. Entonces les recomendamos solicitar una cotización personalizada.

Si tienen comentarios o inquietudes, no duden en contactarnos. Estamos a su disposición para servirles con el mayor gusto, en la medida de nuestras competencias y alcances.

**¡Esperamos saber de ustedes pronto!**



**Página web:**

*[www.psicosocialsst.com](http://www.psicosocialsst.com)*



**E-mail:**

*[psicosocialsst@outlook.com](mailto:psicosocialsst@outlook.com)*



**WhatsApp - Teléfonos:**

*3108891252*

*3053611815*